



防災グッズの準備をしよう!!

防災グッズは、いつも持ち歩く0次セット（防災ポーチ）、避難時の1次セット（防災バッグ）、自宅に備蓄しておく2次セット（備蓄）があります。必要なものをリストアップして、我が家の防災セットを作り災害に備えましょう。

① 次の防災セット：ポーチに入れて、いつも持ち歩く!!

急な災害時に避難先まで行けるように

- 防災ポーチには
- もしもカード
 - マスク
 - ウェットティッシュ
 - 携帯トイレ
 - 小銭
 - メモ帳とペン
 - ライト
 - 必要な薬
 - 絆創膏
 - ホイッスル
 - ナプキン（オムツ）
 - お菓子
 - 栄養バー など
- その他にも…
- 身分証のコピー
 - タオル
 - 救急用品セット
 - 安全ピン
 - ポリ袋
 - 防犯ブザー など



② 車に積んでおくの便利



- 車には
- 歩きやすい靴
 - ブランケット
 - 水
 - ラジオ など
- 必要に応じてカスタマイズしよう。

1次の防災セット：避難時に持ち出す。

防災バッグは、避難時に持ち出しやすい玄関などに用意しましょう。1~2日分の水や食料を用意します。食料にはおいの少ないもの、簡単に食べることができるものが、避難先で食べやすいです。また、折り紙や塗り絵、色鉛筆など、少し遊べるものがあると子どもの心が落ち着きやすいです。



1~2日
過ごせるように



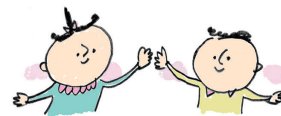
2次の防災セット：自宅に備蓄しておく。

防災用品を家に備蓄し、普段から消費しながら不足した分を追加して災害時に備える“ローリングストック法”をおすすめします。水、食料など最低1週間分。ラジオや懐中電灯、防災トイレ（携帯トイレ）、トイレトイレットペーパー、生理用品オムツ、ガスコンロ、充電器、電池、小型ソーラーなど、いつでもどこでもどんな災害にあうかを想定して家族で話し合い、準備しましょう。

少なくとも
1週間過ごせるように



さらに詳しい情報をチェックして防災しよう!!



[呉市] 消防・防災課



災害が起きそうな時
災害時の情報

[呉市] 危機管理課



ハザードマップなど
防災の情報

[呉市] 公式LINE



LINEから
情報確認できる

[広島県] 「みんなで減災」はじめての一步



防災全般の情報
準備するもの

※InstagramやX(Twitter)などのSNSで信頼できるアカウントをフォローして情報を確認することもおすすめ。

※災害時はネットがつかないことがあるので、ラジオを用意したりなど日頃から備えておきましょう。