

no5 ドングリ

【ぶんるい】果実（かじつ）

【ぶんぶ】もり・まち

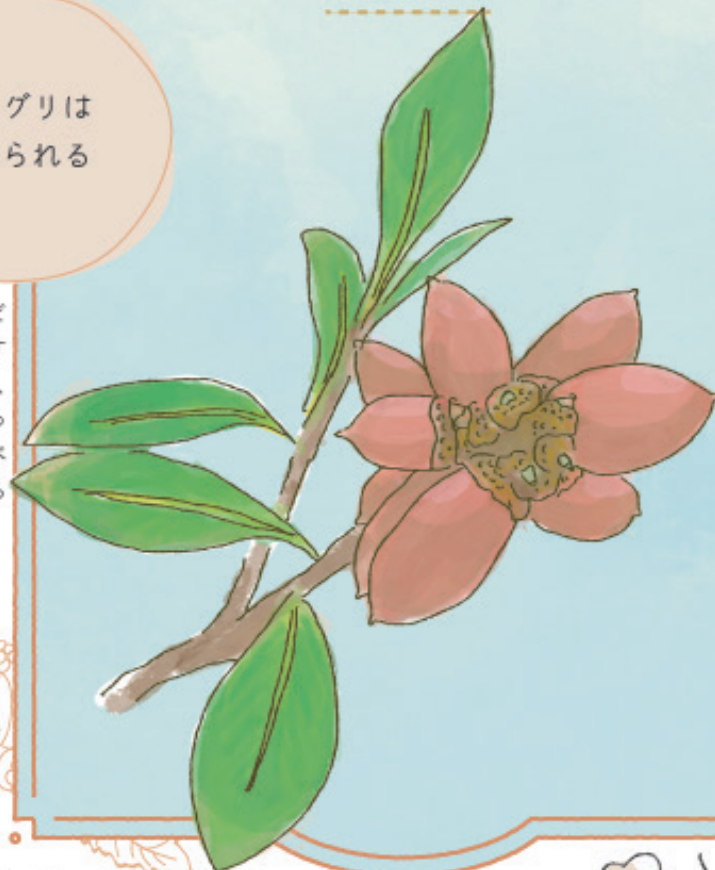
【大きさ】いろいろ

きみはしってた？

ドングリは
たべられる

donguri

※あくがあるなど
でおなかをこわす
ことがあるので、
おうちの人といっ
しょに正しい食べ
方をしらべてから
食べてね。



マテバシイ)

ブナのなかま。常
緑樹（じょうりょ
くじゅ）。公園や
道路などに植樹
（しょくじゅ）さ
れることが多く、
呉の道路沿いにた
くさん植樹されて
いる。

みんなだいすきどんぐり

ドングリはブナの仲間（なかま）の
植物（しょくぶつ）がつくる木の実
（み）です。ドングリは、外側（そと
がわ）には堅（かた）い皮（かわ）
と薄（うす）い渋皮（しぶかわ）があり、
その内側（うちがわ）が種子（しゅし）
になっています。種子（しゅし）に
はデンプン質が豊富（ほうふ）で栄
養価（えいようか）が高いので、生
きものたちの大事（だいじ）なたべ
ものになります。



どんぐりクッキーを食べていた縄文人?!
ドングリは石器（せっき）でつぶして粉にして、水
を混ぜてかためで焼いていたよ。縄文（じょうもん）
クッキーとよばれているよ。きみもチャレンジして
みる？くわしい作り方は、しらべてみてね！

※育てかたなど、くわしいおはなしは [くれえばんママ](#) のホームページをみてね

監修：神垣健司 編集：土井隆仁美 イラストデザイン：片山りを