



2025年になりました。みなさま、今年の目標は?私は色々やりたいことがあるので、つべこべ言わず「とにかくやる」を目標にしました。や、しかし、なかなか時間もないし...寒いし...春から...つべこべ...

神垣健司の

森へ入ろう for kids

春の風物詩 つくし

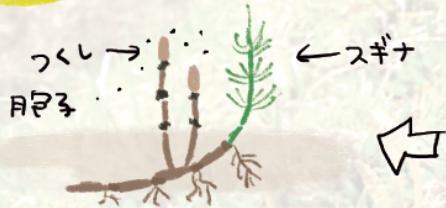
つくしだれの子 スギナの子~
つくつくつくん
つくしのぼうや~
(日本の幸福)



この歌の影響で、つくしがスギナに成長すると、思っている人も多いかな?!

春の山菜といえは「つくし」です。誰もが1度は目にしたことがあるであろう春の人気者。あの小人のようなマツタケのような可愛い形を見て「あ、つくしだ!! 春だね」と言わずにはいられないのがつくしです。

とんだつくしは、シダ科の植物なので、花粉ではなくて胞子で増えます。あのつくしから出る胞子は、月包子なんです。



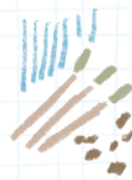
つくしは成長してもスギナにはならず、両者は同じ土下茎の別の場所から出ます。



つくしを食べる



つくしのつくだ煮 玉子どじもおいしいよ



一糸縷に生えているのを見つけられるかな?!

① はかまをとりよく洗おう。

② マリがあるので10分ほどゆでる。ゆでたらザルにあげよう。

③ しょう油、みりん、だしなどで味をつける。石臼粉をいれて甘めもオススメ。



神垣 健司 (かみがきけんじ) 自然観察会などで講師を担当する。呉の自然にとってもくわしい。



片山りをイラスト描いています。つくし好きです。わたし、採って食べます。でも袴をとると指が真っ黒になりますね笑。

いままでのイラスト図鑑はコチラから▶

