

14日健司の

森へ入ろう for kids



夏休み私は世界自然遺産沖縄ヤンバルの森へ行きました。ナイトハイクも面白く色々な生き物に出会いました。沖縄の歴史から今の問題にも触れつつ森の話を聞きました。明朝、夜明け前の森の鳥たちの声は豊かで素晴らしいかったです。おすすめです。

8
August
2025



ヤコウダケ
1-3cmと、日本で1番
明るいキノコ。



エナシラツタダケ
1-5cmの小さいキノコ。
夜空の星の如く見える。



ビロウヤシの森



ヤコウダケをハナ島で見るときは、
「ハナ植物公園」に見に行こう



ハナ島とは？

東京・伊豆の最南端の島。
距離は280km、飛行機で
55分。意外と近い！
自然が豊かで糸糸減危機感程か
くじらなども見られる島です。
ここに神垣さんは、ひかるキノコを
見に行きました！！

ひかる
キノコ
in
ハナ島

夜の森は 危ない。

特にここまでき道が暗いので、
小さい森と神垣さんは迷っ
てしまいました！森は甘くみえては
ありませんとおしえてくれました。

気を付けて！

- ・道が暗いので
- ・事前に下調べをしておく
- ・なるべく道が明るい方
- ・道が暗いところは避ける
- ・長草には注意
- ・危険な生き物や植物を避ける
- ・迷ったときは（周囲には音で知らせる）
- ・迷わないように歩いた糸糸減の道に
- ・めぐるようにする
- ・明るいライトを照らす

木々に観察やカマ・ワグザタの
採集の時もよく注意して行こう



神垣 健司（かみがきけんじ）
自然観察会などで講師を担当する。呉の自然にとても
詳しい。いつも面白い自
然の話を教えてくれる。



片山りを（イラスト担当）
趣味は散歩。特に自然を観
察しながら歩くのが好きで
す。食べれる実やかわいい
キノコが特に好きです。

いままでの
イラスト図鑑は
コチラから▶

